**ГТО «Групповая терапия. Основы»**

ЦЕЛИ КУРСА

* Дать общее представление о групповой терапии, рассмотрев групповой процесс с точки зрения единства стратегии (ориентиров прогресса участников), тактик (направлений, в рамках которых наиболее вероятные успешные интервенции ведущего) и техник (конкретных приемов преодоления сопротивления).
* Показать, как психоаналитическая методология реализуется в динамике группы (перенос участников, контрперенос ведущего и сопротивление их всех)
* Рассмотреть практические инструменты управления групповым процессом на основе известных техник и подхода автора.
* Представить психотерапевтическую группу как универсальный инструмент, реализующий прогресс ее участников, включая самого ведущего.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Представители различных психотерапевтических модальностей, кто работает или планирует работать с группами.

ИННОВАЦИИ И ОСОБЕННОСТИ КУРСА

Курс сочетает в себе лекционный материал, включая авторское понимание группового процесса, и способы управления им, обсуждение статей, супервизию (блиц-формат), и тематические демовизии, как исследование групповых процессов в игровой форме.

СТРУКТУРА КУРСА

Курс состоит из 8 занятий по 3 академических часа. На каждом занятии время делится между лекцией, обсуждением статей и/или демовизией. Курс проходит онлайн.

УЧЕТ ЧАСОВ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И СУПЕРВИЗИЙ

В ходе курса слушатель получает 18 часов теоретической подготовки и 6 часа групповых супервизий. Программа сертифицирована в ЕАРПП и РПА.

ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ КУРСА

1. Групповая терапия как особый формат психотерапевтической работы.

Группа как целое и что под этим подразумевается. Модель управления группой через «внешний скелет». Управление групповым процессом через определение стратегий, тактик, техник и их связь с сопротивлением (в психоаналитическом понимании). Особые качества группового терапевта по сравнению с индивидуальным практиком. Лукавые вопросы: «Идти за группой или вести ее?» и «Что выбрать групповому терапевту — ясные поверхностные ориентиры или мутные глубокие истины?»

1. Сопротивление, перенос и контрперенос в группе.

Сопротивление всей группы, подгруппы, пары, индивидуума, включая самого ведущего. Взгляд на сопротивления с точки зрения современного анализа и почему это уместны в групповой терапии. «Абрис» сопротивлений как ориентир для принятия решения — какое нужно разрешать в первую очередь. Особенности переноса и контрпереноса в группе. Психоаналитическая «география» контрпереноса в группе.

1. Техники и тактики групповой терапии.

Бриджинг, феноменологические интервенции, прояснения-конфронтации-интерпретации, присоединение-отзеркаливания, работа с символическим материалом и сновидениями. Личные взгляды на тактики и техники — «провокация» или голая правда, группа-как-супервизор (доверить проблему группе), уход от групповых тайн (техника «ЯнБ») и другие. Стимулирование интереса участников к бессознательным тенденциям и их исследованию. Баланс пассивности и активности ведущего.

1. Рождение группы.

Групповой контракт: широкие или узкие ворота? Подбор участников в зависимости от типа и задач групп. Терапевтические долгосрочные полузакрытые группы — средство выбора. Подготовка потенциальных участников групповой терапии и новичка в полузакрытых группах. Пробные индивидуальные сессии до и после присоединения к группе.

1. Группы с разными особенностями клиентов.

Тактики и техники при работе с агрессией, безысходностью, психотическим регрессом, новичком в группе т.п. Как позволить участникам говорить обо всем, но при этом позаботиться о них: техника «правильного» обмена чувствами и «ведущий за все отвечает».

1. Менеджмент группы.

Работа на группу вне сессий: собеседование, индивидуальная работа с кризисами и подготовка новичков, обсуждение с котерапевтом, супервизии, записи сессий и т.д. Значение менеджмента группы в организации работы центра/отделения. Как можно делать заметки по группам — сохраняйте бесценный материал! Котерапия — за и против. Вопросы параллельного ведения клиента индивидуально и в группе.

1. Современные особенности групп.

Форматы и переформатирование — онлайн-оффлан-гибридные группы: плюсы и минусы, возможности и ограничения. Групповая терапия как ресурс в период глобальных кризисов и неопределенности. Отражение глобальных кризисов в работе группе: темы, динамика, деструктивность, безысходность, внешние сопротивления, ужас. И как из всего этого извлечь пользу. Zoом как флагман групп-коммуникации или есть альтернативы?

1. Завершение групповой терапии.

Критерии и ориентиры, когда участнику группы «можно» покинуть группу. Важность стоп-сессий и их отражение в контракте (обсуждение, депозит). Хорошее и очень хорошее завершение групповой терапии. Подведение итогов курса и обратная связь.

ДАТЫ И ВРЕМЯ

Четверги с 14:00 до 16:15 МСК (2 ч. 15 мин.) с 8 февраля по 4 апреля 2024 года

СТОИМОСТЬ

25.000 руб. Для участников проектов ШкаФ (обучающие программы, супервизии, тренинговые группы) предусмотрена 20% скидки (20.000 руб.)

ЛИТЕРАТУРА

1. Тотем без табу: психоанализ доэдипальных состояний (шизофрения, расстройство личности, аффективные расстройства и др.). / Федоров Я.О., Белов Е.Н., Белова Е.Б., Павлова М.В., Шиканова Е.А. — М.: Академический проект, 2022, – 202 c.
2. Федоров Я.О. Критический опыт краткосрочной аналитически-ориентированной малой группы (с психологами, психиатрами и администраторами, работающими в Беслане) / Вестник психотерапии, 2006, № 17 (22). – С.31-38
3. Фёдоров Я.О. Негативные переживания терапевта в контрпереносе // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях – 2008. – №3. – С. 57-58.
4. Федоров Я.О. Использование группового психоанализа при реабилитации участников боевых действий и чрезвычайных ситуаций // Я.О. Федоров / Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы клинической, социальной и военной психиатрии». - СПб, 22-23 октября 2009г. Типография ВМА, СПб. - С123-125.
5. Федоров Я.О., Шиканова Е.А. Психодинамическая группы в дневном стационаре ПНД: трудности и пути решения. Психотерапия и психосоциальная работа в психиатрии. Под ред. О.В.Лиманкина, С.М.Бабина. – СПб.: Издательство «Таро», 2013. – 214-227.\*
6. Федоров Я.О. Семенова Н.В., Белова Е.Б., Шиканова Е.А. Групповая психоаналитическая психотерапия пожилых людей: проблемы, перспективы и практический опыт// Вестник психотерапии, 2015, № 55 (60). – С.24-46
7. Федоров Я.О. На грани современного анализа. СПб.: ООО «ИПК “КОСТА”», 2020. — 392 с.
8. Фёдоров Я.О. Инсайт знакомств. – М.: Академический проект, 2022, – 199 c.
9. Кеннард Д., Робертс Дж., Уинтер Д. Групп-аналитическая психотерапия. СПб: Питер, 2002 – 190 с.
10. Ormont, L.R. (1992). The Group Therapy Experience. New York: St. Martin’s Press.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

1. Будет ли запись занятий? Нет.
2. Какие подтверждающие документы получит слушатель программы? Все слушатели получат удостоверение участника «ШкаФ». Также оба курса сертифицированы в ЕАРПП и РПА. Можно получить удостоверение участника ЕАРПП и/или сертификат РПА. Оплачивается дополнительно – 500 руб. за удостоверение (сертификат).
3. Когда заканчивается зачисление на курс? 31 января 2024
4. Планируется ли привлечение других преподавателей? Нет, весь курс читает единолично Федоров Ян
5. Почему в программе указано 8 занятий, но для них отведено 9 вторников? Одно занятие оставлено как резервное для страховки в случае форс-мажорных обстоятельств.